

**MANUAL DE  
EDUCACIÓN  
VITAL**

**VOL 3**

**Por una  
movilidad  
responsable**

**El tercer volumen del Manual de Educación Vital, al igual que el primero y segundo, busca sensibilizar a la ciudadanía en la necesidad de gobernar de manera responsable y sostenible, a través de señales que promuevan hábitos de convivencia y civismo para esta nueva normalidad y el futuro.**

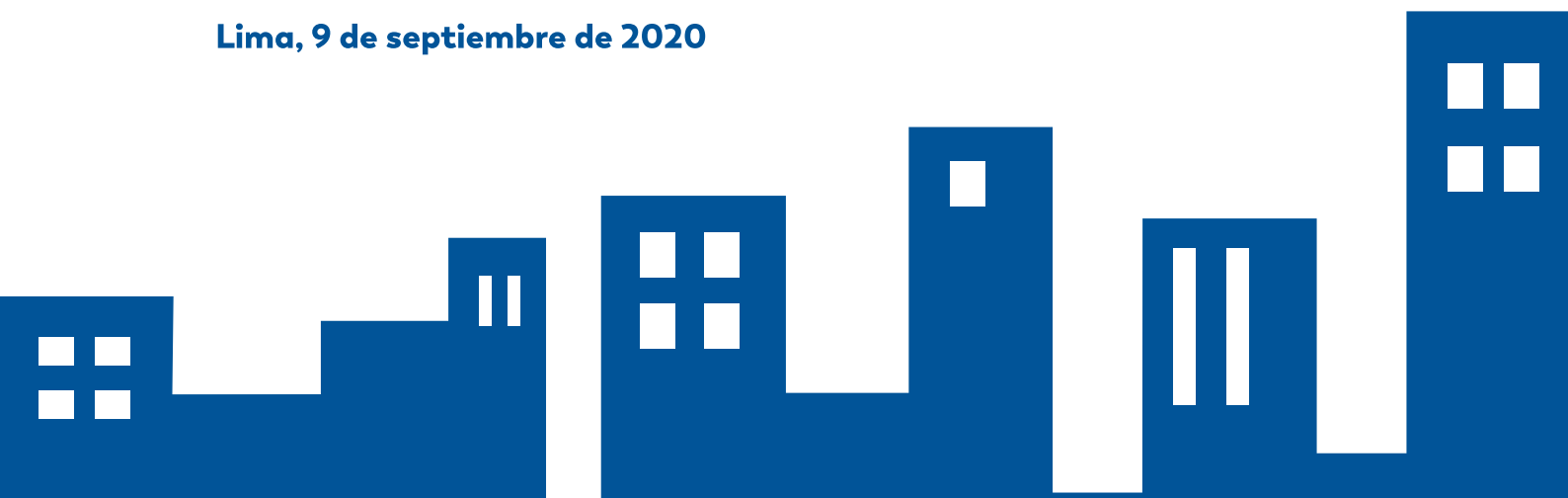
**En las ediciones anteriores, compartimos con ayuda de instituciones, especialistas y líderes de opinión, nuestras propuestas de señales de educación vital. Esta vez invitamos a ciudadanos peruanos, como ustedes que buscan un mejor país y una sociedad con derechos y respeto, a que lo hicieran. Estamos muy agradecidos por sus aportes y aplaudimos su colaboración.**

**En LIMA EXPRESA estamos seguros de que continuarán respetando y compartiendo comportamientos que nos ayuden a ser mejores ciudadanos. Los invitamos a escribirnos si tienen más ideas que podamos desarrollar en conjunto, pues, al igual que ustedes, nosotros buscamos constantemente generar un impacto positivo en la ciudadanía para una movilidad sostenible y responsable.**

**Agradecemos a cada uno de ustedes y a las instituciones que formaron parte de esta iniciativa. Para avanzar como sociedad es necesario que lo hagamos juntos, promoviendo comportamientos que busquen el bien común.**

**La familia de LIMA EXPRESA.**

**Lima, 9 de septiembre de 2020**



**Construyamos juntos una movilidad más responsable hacia un futuro mejor.**



**No te  
automediques,  
recurre siempre  
a un médico.**

**Co-creado con Angie Marin**

Conoce más sobre el Manual de Educación Vital

[limaexpresa.pe](http://limaexpresa.pe)



**Esta crisis también ha  
generado muchos mitos sobre  
distintos medicamentos.**

Cuando estés pensando en ingerir un medicamento sin receta médica, no tomes decisiones apresuradas. Si tienes algún malestar y estás pensando en que un medicamento te puede hacer bien, primero consulta a un profesional de la salud. No pongas tu vida en riesgo automedicándote.



**Evita  
el intercambio de  
dinero, trata siempre  
de pagar exacto o  
con tarjeta.**

**Co-creado con Sonia  
Villanueva López**

Conoce más sobre el Manual de Educación Vital

[limaexpresa.pe](http://limaexpresa.pe)



**Poco a poco volvemos a la normalidad y es ahora cuando debemos estar más alertas para disminuir la propagación del virus.**

Si viajas en bus, en taxi o sales a comprar, evita el intercambio de dinero. Trata siempre de pagar con cantidades exactas o con tarjeta, así reduces el riesgo de contagio y te cuidas tú y a tu familia.



**No  
te confíes,  
lava tu  
mascarilla  
reutilizable.**

Conoce más sobre el Manual de Educación Vital

[limaexpresa.pe](http://limaexpresa.pe)



**La mascarilla es el accesorio  
básico en esta nueva  
normalidad.**

Llévala siempre y no te despegues de ella. Si vas a llevar mascarillas reutilizables, no te confíes y lávalas con jabón cada vez que regreses a casa. La limpieza hará la diferencia.





**Evita subir  
a buses  
con aforos  
completos.  
Cuida tu vida.**

**Co-creado con David  
Navarro Condezo**

Conoce más sobre el Manual de Educación Vital

[limaexpresa.pe](http://limaexpresa.pe)



## **Cuida tu vida y la de los que quieres.**

Evita subirte a un transporte público en el que el aforo ya está lleno o que sigue recogiendo pasajeros. Toma tus precauciones y espera unos minutos más por un transporte que sí cumpla las normas. El distanciamiento es vital para disminuir la propagación del virus.



**Si sales  
de casa,  
lleva siempre  
contigo  
alcohol en gel.**

Conoce más sobre el Manual de Educación Vital

[limaexpresa.pe](http://limaexpresa.pe)



  
**LiMA  
EXPRESA**  
Powered by 

**Una mayor movilidad  
implica tomar más  
precauciones.**

Así como la mascarilla es tu nueva aliada, el desinfectante de manos o alcohol en gel debe también ser parte de tu día a día. Llévalo siempre contigo para una desinfección constante.



*¡Sigamos unidos por un Perú mejor!*

Encuentra este y los otros volúmenes de nuestro  
Manual de Educación Vital en  
**[www.limaexpresa.pe](http://www.limaexpresa.pe)**



Encuétranos en:

